

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования «Восход»

Выписка
из основной образовательной программы основного общего образования

Учебный план ООП ООО
5 класс, 2026-2027 учебный год

Выписка верна 31.08.2026 г.

Директор



Д.М. Фролов

**Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

на 2026-2027 учебный год для 5 классов

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МАОУ «Центр образования «Восход» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы

образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МАОУ «Центр образования «Восход» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6 классах не превышает шести уроков, в 7–9 классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5 классах – 29 часов в неделю;
- 6 классах – 30 часов в неделю;
- 7 классах – 32 часа в неделю;
- 8–9 классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МАОУ «Центр образования «Восход» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература».

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык».

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8 классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Третий час физической активности ведется за счет часов спортивных секций и курсов внеурочной деятельности в рамках дополнительного образования детей.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Углубленный курс биологии» в 5 классах отводится по 0,5 часа в неделю.

В ЧФОУ включены учебные курсы - «Решение текстовых задач по математике», «Функциональная грамотность», «Традиции родного края», «Формирование ЕНГ»

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6–8 классов, 3,5 часа – для 9 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 19.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ “Центр образования “Восход”.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7	Диктант с грамматическим заданием, изложение, ВПР
	8–9	Контрольная работа, сочинение, ВПР
Литература	5–6	Задания на основе анализа текста, сочинение, ВПР
	7–9	Контрольная работа, сочинение, ВПР
Иностранный язык (английский)	5–9	Контрольная работа, ВПР
Математика	5–6	Контрольная работа, ВПР
Алгебра	7–9	Комплексная контрольная работа, ВПР
Геометрия	7–9	
Вероятность и статистика	7–9	
Информатика	7–9	Индивидуальный проект, ВПР
История	5–9	Контрольная работа, ВПР
Обществознание	9	Контрольная работа с тестовыми заданиями, ВПР
География	5–9	Контрольная работа, ВПР
Физика	7–9	Контрольная работа, ВПР

Химия	8–9	Контрольная работа, ВПР
Биология	5–7	Контрольная работа, ВПР
	8–9	Контрольная работа, ВПР
Изобразительное искусство	5–7	Контрольная работа с тестовыми заданиями
Музыка	5–8	Контрольная работа с тестовыми заданиями
Труд (технология)	5–9	Контрольная работа с тестовыми заданиями
Физическая культура	5–9	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	8–9	Контрольная работа с тестовыми заданиями
Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений	5-9	Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)
на 2026-2027 учебный год
(начавших обучение по ООП ООО с 01.09.2026 г.)

5А класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс 2026-2027	6 класс 2027-2028	7 класс 2028-2029	8 класс 2029-2030	9 класс 2030-2031	
Обязательная часть						
Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	2/68	3/102	3/102	12/408
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	14/476
Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Духовно- нравственная культура России	0,5/17	1/34	1/34	-	-	2,5/85
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340

Итого	26,5/901	28/952	30/1020	31/1054	32/1088	147,5/5015
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Разговорный английский	1/34	–	–	–	–	1/34
Финансовая грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Формирование читательской грамотности	1/34	–	–	–	–	1/34
Наглядная геометрия	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1038	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Формирование читательской грамотности	1/34	–	–	–	–	1/34
Традиции родного края	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Финансовая грамотность	1/34	–	–	–	–	1/34
Функциональная грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1038	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Финансовая грамотность	1/34	–	–	–	–	1/34
Функциональная грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1038	1122	1122	5338

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)
на 2026-2027 учебный год
(начавших обучение по ООП ООО с 01.09.2026 г.)

5Е класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс 2026-2027	6 класс 2027-2028	7 класс 2028-2029	8 класс 2029-2030	9 класс 2030-2031	
Обязательная часть						
Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	2/68	3/102	3/102	12/408
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	14/476
Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
Духовно- нравственная культура России	0,5/17	1/34	1/34	-	-	2,5/85
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Итого	26,5/901	28/952	30/1020	31/1054	32/1088	147,5/5015

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач по математике	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Формирование читательской грамотности	1/34	–	–	–	–	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1068	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Финансовая грамотность	1/34	–	–	–	–	1/34
Функциональная грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1038	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Наглядная геометрия	1/34	–	–	–	–	1/34
Финансовая грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1068	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Традиции родного края	1/34	—	—	—	—	1/34
Финансовая грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	996	1020	1098	1122	1122	5338

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5/85	2/68	2/68	2/68	1/34	9,5/323
Решение текстовых задач	-	1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
Финансовая грамотность	1/34	—	—	—	—	1/34
Функциональная грамотность	1/34	-	-	-	-	1/34
Углубленный курс биологии	0,5/17	-	-	-	-	0,5/17
Формирование ЕНГ	-	1/34	1/34	1/34	-	3/102
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1038	1122	1122	5338